

BOLETÍN NRO. 6

LA BRECHA DE GÉNERO EN EL DEPORTE UN ANÁLISIS CRÍTICO

Autora
Rocío Casco



Kuña Róga

CONTENIDO

Presentación	3
Introducción	4
La Participación de las Mujeres en el Deporte en Paraguay: Avances y Desafíos	5
Las Limitaciones para la Igualdad de Género en el Deporte	6
Brechas de género en el deporte	7
La Presencia Femenina en el Deporte Paraguayo: Análisis de la Participación Actual	8
Conclusión y recomendaciones	9
Referencias	10
Anexo / Entrevistas	11
Camila Pirelli	13
Sol Gómez	15
Cynthia Fretes	16
Ramona Amarilla	17
Natalia Ortellado	18
Fabi Ayala	19



El deporte, como reflejo de la sociedad y parte esencial de la vida cotidiana, ha evolucionado superando prohibiciones históricas a la participación de la mujer. Sin embargo, como espacio social, aún reproduce prejuicios de género que por mucho tiempo condicionaron la elección de disciplinas femeninas, percibiendo a las mujeres como meros objetos estéticos.

Es esencial un análisis con perspectiva de género de la lucha de las deportistas paraguayas por la equidad y el reconocimiento de sus derechos. A pesar de los avances impulsados por pioneras (deportistas, fotógrafas, árbitras, profesoras de educación física) que hace 80 años superaron la discriminación y el rechazo, su lucha abrió el camino para la práctica multidisciplinar actual.

Para alcanzar una igualdad efectiva, es crucial abordar las disparidades existentes: culturales, de acceso, salariales y mediáticas. Se requiere un esfuerzo conjunto de la sociedad, los medios de comunicación y las organizaciones para garantizar igualdad de oportunidades y el justo reconocimiento de las atletas.

El deporte es un derecho humano fundamental y una poderosa herramienta pedagógica para romper barreras, fomentar la práctica femenina y fortalecer la cultura e identidad. La creciente participación femenina ha generado un impacto positivo en las políticas institucionales.

La baja participación femenina en el deporte afecta negativamente la salud, el bienestar y la carrera profesional futura, y es invisibilizada por la escasa cobertura mediática. La desigualdad competitiva (menos torneos y premios inferiores) y la subvaloración del deporte femenino (desigualdad salarial y de premios) desmotivan a las atletas. El apoyo familiar y los programas de mentoría son cruciales para contrarrestar esto.

A pesar de las barreras culturales y estructurales, el deporte femenino paraguayo crece, aunque la desigualdad persiste limitando oportunidades y perpetuando estereotipos. Sin embargo, con su participación, ellas también entrenan a la sociedad en la búsqueda de igualdad y una vida libre de violencia. Las estrategias están puestas en marcha, ellas no sólo juegan también tienen derechos.

Palabras clave: Género, Brechas de Género, Deporte, Estrategias, Política Institucional.

Introducción

El deporte es parte de nuestra sociedad, forma parte de nuestra vida cotidiana, como práctica, como espectáculo, como hobby y también como profesión. Como parte de las dinámicas sociales el deporte también fue evolucionando y con ellas también las prohibiciones para que las mujeres lo practiquen. Durante muchos años no estaba permitida la participación de las mujeres en el mundo del deporte, disciplinas y prácticas, instituciones deportivas, incluso como público (Ref. Celeste Pérez *Historia de la mujer en el deporte*).

El deporte como parte de la sociedad, así como otras instituciones sociales, son espacios de reproducción de conceptos,¹ preconceptos, prejuicios, valores y el pensamiento hegemónico de cada época. La socialización de conceptos como el género, lo que es masculino y femenino ha condicionado por mucho tiempo en el caso de las mujeres la elección de la disciplina deportiva a seguir debido a las expectativas de roles que son adecuados o inadecuados. Esto se debe a que las mujeres eran vistas socialmente como un objeto estético: se les atribuían otras características, como la delicadeza y la sensibilidad (Ref. *Derecho Deportivo - Javier Agüero*).

En este marco, resulta esencial abordar su evolución desde una perspectiva de género. La trayectoria de las mujeres en la búsqueda de su participación en el ámbito deportivo nacional posee una identidad distintiva, sirviendo como reflejo de las dinámicas sociales, económicas y culturales inherentes a la historia de la reivindicación femenina por la equidad y por el reconocimiento irrestricto de sus derechos en los campos científico, educativo, laboral y deportivo.

Este camino de las pioneras en diversas disciplinas ha sido de gran impacto para ir desarrollando cambios para construir la igualdad y en este camino hacia la igualdad de género en el deporte persisten brechas que impactan la participación y éxito de diversos grupos dentro del ámbito deportivo (Ref. Celeste Pérez *Historia de la mujer en el deporte*).

El deporte también es un derecho humano y una herramienta pedagógica poderosísima para ir derribando barreras, prejuicios y promover la práctica deportiva femenina, el deporte no es sólo actividad física, también es cultura y en ese sentido es identidad.

¹ Mauro Iasi - *El proceso de conciencia*. Año 2008

Con el tiempo el deporte ha ido evolucionando y de la misma forma la práctica deportiva, así como la participación de las mujeres en el mundo del deporte ha dejado un impacto de cambio en las políticas institucionales (Ref. January 2006 Alejandro Diez).

La Participación de las Mujeres en el Deporte en Paraguay: Avances y Desafíos



La participación de las mujeres en el deporte en nuestro país no es reciente; sin embargo, ha enfrentado numerosos obstáculos a lo largo de su desarrollo. Un ejemplo significativo es el Decreto N.º 9553 de 1960, promulgado durante el gobierno de Alfredo Stroessner (actualmente derogado), que dejaba en evidencia la relación entre el Estado y el deporte en Paraguay en términos de promoción y regulación. En su artículo 50, el decreto establecía de manera tajante la prohibición de la práctica de aquellos deportes considerados “incompatibles con las condiciones inherentes a su naturaleza” (sic). Esta disposición reflejaba el pensamiento social dominante de la época, que asociaba lo masculino con la fuerza, el poder y el espacio público, mientras que lo femenino se vinculaba con la delicadeza, lo estético y el ámbito privado. Este marco normativo, sumado al contexto político de la dictadura, debilitó y limitó la práctica deportiva de las mujeres en múltiples disciplinas.

En los años 80 se utilizó este decreto para recordar que el fútbol femenino estaba prohibido, sin embargo, a pesar de dicho recordatorio las mujeres disputaron el histórico partido en el entretiempo, desafiando así todas las normas y marcando un hito en la historia de la lucha de las mujeres por la igualdad en el deporte. Resulta clave mencionar este aspecto histórico como un antecedente crucial para comprender el desarrollo del deporte femenino en las diversas disciplinas.

Solo desde la Constitución Nacional de 1992 se garantiza, en su Art. 48, la plena igualdad de derechos (civiles, políticos, sociales, económicos y culturales) entre hombres y mujeres. El Estado debe promover mecanismos y eliminar obstáculos para hacer efectiva esta igualdad e impulsar la participación femenina en todos los ámbitos. El Art. 84 establece el marco fundamental del deporte, promoviendo el derecho a su práctica, la salud y la participación en competencias. Por lo tanto, el deporte es reconocido como un derecho de práctica libre y sin limitaciones.

Las pioneras en el mundo del deporte, deportistas, fotógrafas, árbitras, profesoras de educación física, superaron discriminación y rechazo (incluso abandonos) hace 80 años para abrir el camino a la práctica multidisciplinar actual de las mujeres, fruto de esa lucha por la igualdad de género.

Las Limitaciones para la Igualdad de Género en el Deporte²



Aunque los estereotipos de género están perdiendo fuerza, siguen incidiendo en la elección, el interés y la permanencia en el ámbito deportivo. Esto se debe a varios factores: la escasa visibilidad en los medios, que limita la existencia de referentes femeninos; la referencia genérica a la identidad, inspira; la desigualdad económica y las responsabilidades de cuidado, que obligan a muchas deportistas a entrenar tras cumplir con el entrenamiento con una triple jornada laboral.

Los obstáculos incluyen factores socioculturales, estereotipos, falta de apoyo (familiar, mentorías, infraestructura), recursos inadecuados y desigualdad competitiva (menos torneos, campamentos y premios inferiores).³

El deporte paraguayo aún muestra brechas de género en participación, financiación y cobertura mediática, a menudo estereotipada, lo que desalienta a las jóvenes. Superar esto y ofrecer una representación positiva es vital para fomentar la igualdad y el empoderamiento.

² #Nosotras Jugamos - FIFPRO Estudio Sudamericano 2023 - Fútbol femenino 2023

³ La discriminación de género en el Deporte. El Caso del Fútbol femenino Carmen Morel , Mirian Contreras Gonzalez

Brechas de Género en el Deporte

ASPECTOS	REPERCUSIÓN	DATOS ESTADÍSTICOS Y ELEMENTOS CONCRETOS
Barreras Culturales y Sociales	Estereotipos de Género: La percepción del deporte como "masculino" limita la participación femenina.	El 63 % de las mujeres deportistas encuestadas ha sufrido algún tipo de discriminación, acoso o violencia. El 12% ha sido testigo de prácticas discriminatorias y el 25% cree que no ha percibido discriminación y/o violencia de género. El 83 % ha sido desalentado a participar por su género, mostrando el persistente impacto de los estereotipos culturales. <i>(Datos propios RC - 2025)</i>
	Mayor Visibilidad de Modelos a Seguir: Representación de mujeres atletas referentes en medios y redes sociales.	42% de las jugadoras ha observado discriminación relacionada con la clase social, la pertenencia a pueblos originarios u orientación sexual. <i>(FIFPRO SUDAMÉRICA 2024)</i> 68% afirmó haber sido testigo de discriminación por género en el transcurso de su carrera, mientras que el 71% señaló que existen prácticas discriminatorias en los beneficios o remuneraciones. <i>(FIFPRO SUDAMÉRICA 2024)</i>
Desigualdad de Oportunidades	Acceso a Recursos y Entrenamiento: Las mujeres tienen menos acceso a instalaciones, entrenadores y programas de desarrollo.	<ul style="list-style-type: none"> • Los horarios de entrenamiento a veces no son accesibles • Escasa iluminación de las calles en horario nocturno • Transporte público deficiente <p>Según FIFPRO SUDAMERICANA 2024, el 50% de las mujeres en el deporte profesional perciben desigualdad en oportunidades de patrocinio respecto a los hombres, limitando sus carreras.</p> <p>La inversión en desarrollo y formación para mujeres deportistas es menor que para hombres, creando disparidades en oportunidades y nivel de entrenamiento.</p>
	Financiamiento y Patrocinio: Menor apoyo económico y patrocinio para deportistas femeninas.	
	Desigualdad competitiva: Menor cantidad de eventos deportivos de competencia y premios económicos inferiores.	
Desigualdad Salarial	Las mujeres ganan significativamente menos, desmotivando y desvalorizando el deporte femenino.	El fútbol profesional es el más desigual en cuanto a la brecha salarial. Por ejemplo, el mejor jugador del mundo recibe 130 millones de euros al año, mientras que la mejor jugadora del mundo recibe 400 mil euros al año (BID 2023).
Cobertura Mediática Inadecuada	Escasa cobertura mediática y visibilidad de deportes femeninos limita el interés y la participación.	Un estudio de Global Sport Monitoring reveló que solo el 4% del tiempo de cobertura deportiva en los medios de comunicación está dedicado a eventos deportivos femeninos, limitando la visibilidad y el reconocimiento de las atletas.
Acceso Limitado a Infraestructura y Recursos	La distribución desigual de espacios, financiamiento y equipamiento limita el rendimiento, la profesionalización y permanencia de las mujeres en el deporte.	Falta de recursos para entrenamientos <i>(Unesco 2022)</i>



El impacto de las brechas de género

La menor participación femenina en el deporte afecta la salud, bienestar y autoestima, y restringe el desarrollo profesional futuro (UNESCO 2022). La baja cobertura mediática oculta logros y la desigualdad competitiva (menos torneos, premios inferiores) desmotiva. El apoyo familiar y los programas de mentoría femenina son esenciales. La desigualdad salarial y en premios subvalora el deporte femenino. A pesar de estas barreras culturales y estructurales, la participación e interés en el deporte femenino en Paraguay está creciendo, aunque la desigualdad sigue limitando oportunidades y perpetuando estereotipos. La mayor participación femenina es una gran oportunidad para generar cambios.

De la pasión a conquistar espacios

Representación en Competiciones Internacionales

Durante 124 años, la participación de las mujeres en los Juegos Olímpicos evolucionó hasta alcanzar la paridad. En los Juegos de París 1900, primera edición en la que compitieron mujeres, representaron apenas el 2,2 % del total de atletas (22 de 997).

En Juegos Olímpicos de París 2024, por primera vez en la historia, se alcanzó una participación equitativa del 50 % de mujeres y 50 % de hombres en el mayor evento multideportivo internacional (COP 2024)

Representación Paraguaya en los Juegos Olímpicos de París 2024

Ha sido la mayor representación de la delegación paraguaya con 28 atletas, de los cuales 6 fueron mujeres, representando así el 21,4% de participación femenina (COP 2024).

Juegos Panamericanos Junior Asunción 2025

El 46% de los 318 atletas paraguayos fueron mujeres (146). Ellas lograron un hito histórico al obtener el 82.6% del total de medallas (19 de 23) (COP-2025).

Sin embargo, persisten desigualdades de género en el deporte, con discriminación inherente en la división bipolar de disciplinas (masculinas/femeninas). Así la lucha femenina se centra en demostrar aptitud, fuerza, capacidad, atribuyendo la infravaloración a las relaciones de poder y a la naturalización de la histórica denigración del deporte femenino (Paz Brozas & Vicente, 2017).

Conclusión y recomendaciones

Promover la igualdad en el deporte es fundamental para la justicia social y el bienestar de las atletas. Si bien la brecha frente al deporte masculino persiste, se observan avances significativos en la visibilidad mediática: según el informe de ISENTIA (2023-24), la cobertura del deporte femenino pasó del 15% al 20% en el último año. Este incremento de un tercio representa un paso firme hacia la transformación y la anhelada igualdad de género en el ámbito deportivo.

Estrategias para la Promoción de la Igualdad de Género en el Ámbito Deportivo

1 IMPULSO Y EDUCACIÓN

- Implementar políticas inclusivas dentro de las federaciones deportivas y programas de educación en igualdad de género en el deporte.
- Subrayar la educación en igualdad de género como un pilar esencial.
- Generar oportunidades y asignar recursos equitativos.

2 ROL DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- Diseñar e implementar estrategias efectivas para incrementar la visibilidad y cobertura mediática de las disciplinas deportivas femeninas, destacando tanto el deporte como el talento de las mujeres. Mayor presencia en medios tradicionales (Juegos Olímpicos, Mundiales) y canales especializados.

- Promover y analizar el deporte como una herramienta clave para el empoderamiento de mujeres y niñas.
- Llamar a la acción a toda la sociedad para que apoye estas iniciativas y fomentar la participación comunitaria en eventos deportivos.
- Garantizar el acceso y la participación mediante la creación de programas que ofrezcan infraestructura adecuada y entrenamiento de alta calidad, prestando especial atención al desarrollo del talento en comunidades locales y superando la barrera de la distancia a los centros de entrenamiento en la capital y área metropolitana.
- Reconocimiento: Los logros en competencias internacionales y las actuaciones de atletas destacadas para potenciar la visibilidad.

Estrategias para Aumentar la Representación Femenina en Posiciones de Liderazgo Deportivo

- **Marcos Regulatorios y de Inclusión:** Establecer e implementar cuotas de género y promover activamente la diversidad en las estructuras de liderazgo.
- **Desarrollo Profesional:** Ofrecer programas estructurados de mentoría, capacitación en habilidades directivas y talleres dirigidos específicamente a mujeres.
- **Ambientes Seguros:** Cultivar culturas organizacionales libres de acoso, implementar políticas claras y asegurar la visibilidad de los logros y contribuciones de las mujeres.
- **Redes y alianzas:** Fomentar la creación de redes de apoyo entre mujeres y establecer colaboraciones estratégicas con organizaciones enfocadas en la igualdad de género.
- **Gestión con Datos:** Recopilar y publicar datos de representación para identificar y cerrar brechas existentes.
- **Incentivos Empresariales:** Motivar a las empresas a apoyar a figuras femeninas destacadas.

Estas estrategias son en sí misma una agenda que ha sido construida en la propia historia de lucha por la participación de las mujeres, en el deporte, desde la irrupción en una maratón, pasando por las primeras que subieron al podio y las nuevas generaciones que con igual pasión entrenan, se dedican y van acortando brechas.

¡Por animarse a hacerlo, gracias!

Rocío Casco.

*T.S – Antropología y Gestión Cultural. Gestión Pública
Análisis de Casos – VBG
Deporte para el desarrollo y prevención VBG*

Referencias

Conceptos y Definiciones Clave

- Análisis de Género: Examina críticamente cómo los roles, actividades, necesidades, oportunidades y derechos afectan a hombres, mujeres, niñas y niños. Evalúa las relaciones de poder, el acceso a recursos y las limitaciones mutuas para asegurar que las intervenciones promuevan la justicia social. *Fuente: UNICEF, UNFPA, PNUD, ONU Mujeres. Gender Equality, UN Coherence and You.*
- Brecha de Género: Se refiere a cualquier disparidad social entre hombres y mujeres, comúnmente asociada a la diferencia de ingresos (brecha salarial). El Foro Económico Mundial la mide a través de cuatro pilares: participación económica, educación, salud/esperanza de vida y empoderamiento político. *Fuente: Hausmann, R., Tyson, L. D., & Zahidi, S. (2012). The Global Gender Gap Report. Foro Económico Mundial.*

Bibliografía y Fuentes de Consulta

- Consejo Sudamericano del Deporte (2024). Transformar el juego: Hacia un deporte inclusivo, seguro y libre de violencias.
- Comité Olímpico Paraguayo. Juegos Panamericanos Junior Asunción 2025: Noticias e inscripciones. [Enlace](#)
- World Athletics. Información estadística de inscripciones por país.
- Diez, A. (2006). Evolución histórica y social de la presencia de la mujer en la práctica física y el deporte.
- Fernández Villarino, Á., & López Villar, C. La participación de las mujeres en el deporte: Un análisis desde la perspectiva de género.
- García, G., Martínez, A., Martínez, G., Scabino, G., & Vidal, S. La revolución de elegir una pelota: Fútbol practicado por mujeres, perspectiva de género y discursos en el camino a su profesionalización en Uruguay (Tesis).
- Villa, G., & Rebollo, M. Historia de la mujer y el deporte: Una difícil conquista a lo largo del tiempo.
- Pérez, C. Historia de la mujer en el deporte: Lucha y gloria. Journey App. [Enlace](#)



ANEXO

ENTREVISTAS

Pantera, mujer y atleta: Camila Pirelli rompe límites



- Heptatleta Olímpica
- Embajadora [@coparagua](#)
- Lic en Biología
- Recordista Nacional
- Finalista Panamericana
- Múltiple Medallista Internacional

Camila es conocida como la Pantera Guaraní, es referente deportiva y ejerce liderazgo a favor de los derechos de las niñas, mujeres y el cuidado del medio ambiente. En el 2023, la BBC la reconoció como una de las 100 mujeres más influyentes del mundo.

¿Cómo te iniciaste en el deporte?

Soy del interior, de Ayolas, Misiones. Empecé en el deporte porque mi mamá confió en mí desde muy chiquita y siempre me enseñó a mirar hacia arriba para crecer en mis metas. Primero tuve que encontrar mi deporte y después el lugar para entrenar, lo que me llevó a mudarme a Asunción a los 16 años. Todo esto lo hice para seguir mis sueños: representar a nuestro país y llegar a estudiar en una universidad de Estados Unidos gracias a una beca deportiva.

¿Qué barreras enfrentaste como mujer atleta en todo tu proceso?

Creo que el mejor ejemplo es este: de niña o siendo muy joven, una no puede viajar sola porque siempre tiene que estar acompañada. Si bien no lo sentí como una barrera, sí era algo que nos preocupaba.

Fui practicando varios deportes y el primero en el que me destacué fue la natación. A los 12 o 13 años mi mamá no se animaba a mandarme a vivir a Asunción; aunque sabemos que es un poco más fácil, o no sé si fácil es la pala-

bra correcta, pero los padres se animan más a soltar a los varoncitos con los tíos o tías.

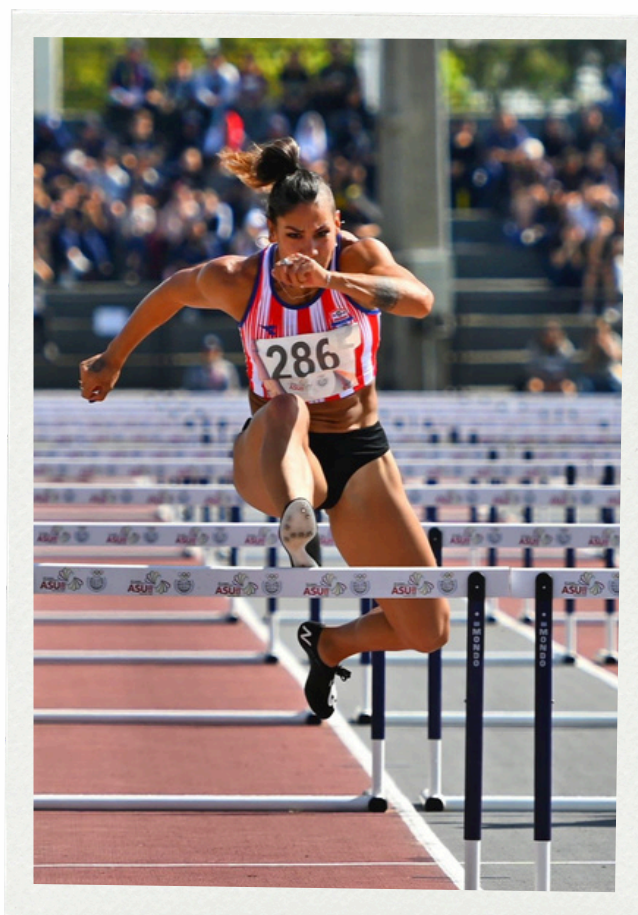
A esa edad mi mamá no se animó a soltarme, aunque en épocas de vacaciones sí me permitía ir a lo de mi tía. Recién cuando cumplí 16 años vine acompañada de una persona de confianza que es como mi hermana; ahí sí fui capaz de moverme de un lado a otro y aprender a usar el transporte que en Ayolas no necesitábamos. Ella me acompañaba a todos lados, me esperaba durante el entrenamiento y después viajábamos juntas en el colectivo. Esa era la rutina.

¿Qué mensaje te gustaría compartir con las niñas que están dudando en participar porque les hacen sentir que el deporte no es lugar para las mujeres?

Creo que tienen que buscar y encontrar su lugar. Hoy la mayoría de las jóvenes tienen acceso a internet para buscar ejemplos. Yo siempre cuento mi historia porque creo que puedo inspirar a más de una a ser atleta; si vemos la historia de otra persona que pudo lograrlo, entonces esa niña o joven se puede sentir motivada para luchar por lo suyo y alcanzarlo también.

¿Qué acciones se pueden tomar para mejorar la participación de las mujeres en el deporte?

Pienso en una acción concreta: que otras mujeres puedan ser madrinas o mentoras. En mi época no había ese antecedente de cómo organizar una rifa, redactar una nota institucional o recibir acompañamiento para gestiones



o cualquier otra actividad. Pienso que una niña se sentiría mucho más cómoda y segura contando con una guía femenina ■



Acompañar también es enseñar a gestionar, a escribir, a organizarse.



Sol Gómez: precisión, liderazgo y el futuro femenino de las bochas



- Campeona de la Copa Sudamericana de Bochas
- Formación y acompañamiento deportivo.
- Equipo multidisciplinario en deporte adaptado.
- Marketing y gestión deportiva.
- Lidera la clínica deportiva de Bochas Paraguay.

¿Participan muchas mujeres en tu deporte?

Practico bochas, una disciplina que combina mucha precisión, técnica y estrategia. En Paraguay el deporte está creciendo y cada vez más mujeres se suman a jugarlo, demostrando un nivel competitivo muy alto. Si bien todavía somos menos en comparación con los varones, nuestra participación se fortaleció en los últimos años.

¿Cuáles consideras que son las barreras que enfrentan las mujeres para participar y competir en el deporte?

Enfrentamos principalmente barreras culturales, de estructura y de acceso. También influye mucho la falta de referentes y de visibilidad en los medios; esos factores a veces pueden desalentar a las atletas para seguir en la competencia de alto rendimiento.

¿Qué medidas crees que se deberían tomar para mejorar la igualdad en tu deporte?

Me parece esencial implementar políticas de equidad y programas que promuevan el deporte femenino para garantizar igualdad de oportunidades. Es importante fomentar que haya más entrenadoras, árbitras y dirigentes mujeres, además de mostrar más nuestros logros en los medios y eventos nacionales. El trabajo conjunto entre las federaciones y las instituciones puede generar espacios más inclusivos y con igualdad de condiciones para todas.

¿Qué mensaje te gustaría transmitir a las niñas y jóvenes que quieren iniciar la práctica deportiva?

Les diría que nunca duden de su capacidad y que crean firmemente en sus sueños. El deporte es una escuela de vida que te enseña disciplina, respeto y superación. Cada entrenamiento es una oportunidad para aprender que las mujeres también podemos alcanzar la excelencia. Con pasión y constancia, todo objetivo es posible. El deporte abre puertas y te empodera; las niñas y jóvenes son el futuro que va a transformar el deporte paraguayo. ■



Las mujeres tenemos un papel fundamental en el desarrollo del deporte a nivel nacional e internacional



Cynthia Fretes: el deporte como herramienta de igualdad

¿Cuáles consideras que son los principales obstáculos que enfrentan las mujeres para participar en el deporte?

Para mí, el principal y más importante es la discriminación de género. A eso le sumo la falta de oportunidades y, por supuesto, no podemos olvidar el acoso y la agresión verbal.

¿Qué iniciativas han implementado o apoyado para fomentar la participación de las mujeres y cuál ha sido su impacto?

En mi caso, fundé y lidero junto a otros colegas y profesores una academia que promueve el fútbol femenino para niñas y adolescentes de 10 a 16 años. Con la academia participamos en capacitaciones y charlas para que ellas conozcan sus derechos y tengan la oportunidad de compartir experiencias.

Les brindamos ese espacio seguro tan anhelado para la práctica deportiva y el impacto ha sido muy positivo: cada vez se suman más niñas de diferentes edades. Es fundamental seguir haciendo estas charlas y hablar también con los padres y madres sobre la discriminación, para que puedan conocer el tema y acompañar a sus hijas. Además, seguimos capacitándonos para fortalecer nuestros conocimientos como promotores del deporte para jóvenes.

¿Qué beneficios crees que aporta la mayor participación femenina en el deporte, tanto a nivel individual como a la comunidad?

El mayor beneficio personal es la autoestima, junto con la salud física y mental. El deporte también ayuda a fortalecer el liderazgo y la confianza en una misma, demostrándonos de qué somos capaces. A nivel comunitario, ayuda a romper estereotipos y a construir una sociedad más equitativa, poniendo la igualdad por encima de todo.



- Campeona de la Copa Sudamericana de Bochas
- Formación y acompañamiento deportivo.
- Equipo multidisciplinario en deporte adaptado.
- Marketing y estión deportiva.
- Lidera la clínica deportiva de Bochas Paraguay.



Las niñas necesitan espacios donde puedan desarrollarse sin miedo.



¿Qué futuro ves para la participación femenina deportiva y qué cambios se necesitan?

Mi visión es seguir trabajando por la igualdad de oportunidades y el empoderamiento de las mujeres y niñas a través del deporte. Necesitamos sumar a lo que ya hacemos un mayor apoyo en inversión y patrocinios, e implementar tecnología para mejorar el rendimiento.

Para una sociedad más equitativa hace falta más apoyo comunitario. Si organizamos más actividades, la gente se acercará a ver jugar a las chicas; así construimos público, acercamos a la comunidad y demostramos nuestro talento. ■

Griselda Piñáñez y el fortalecimiento del fútbol femenino en Paraguay



- Dirigente Deportiva.
- Promotora del Fútbol Femenino
- Presidenta de la Asociación Paraguaya de Escuelas de Fútbol Femenino. APPEFFM

¿Cuáles consideras que son los principales obstáculos que enfrentan las mujeres para participar en el deporte?

Uno de los principales obstáculos son los prejuicios. Muchas veces todavía se considera que ciertos deportes son solo para hombres, y ese pensamiento termina desanimando a muchas mujeres a participar.

¿Qué iniciativas han implementado o apoyado para fomentar la participación de las mujeres en el deporte y cuál ha sido su impacto?

Tenemos diversas iniciativas para fomentar la participación de las jóvenes, como la organización de torneos femeninos, festivales deportivos y capacitaciones para entrenadoras y árbitras. Estas acciones nos permitieron

ermitieron aumentar el número de niñas involucradas en el fútbol; para nosotros, el gran impacto es ver la participación masiva que logramos en cada una de las convocatorias.

¿Qué beneficios crees que aporta la mayor participación femenina en el deporte, tanto a nivel individual como a la comunidad?

A nivel personal, el deporte ofrece muchísimos beneficios: ayuda a fortalecer la autoestima, enseña disciplina y contribuye directamente al bienestar físico y mental de cada una.



Un futuro equitativo se construye con espacios seguros y de calidad.



¿Cuál es tu visión para el futuro de la participación femenina en el deporte en los próximos años y qué cambios consideras necesarios para lograrlo?

Mi visión es avanzar hacia un futuro deportivo más equitativo, inclusivo y libre de discriminación. Para lograrlo, considero crucial aumentar la inversión en programas femeninos y fortalecer la educación a través de becas deportivas. También necesitamos capacitación constante sobre igualdad de género, asegurar espacios de entrenamiento que sean seguros y de alta calidad, y promover que los medios difundan más nuestras competiciones.

Con estas acciones, podremos construir un deporte que sea verdaderamente igualitario. ■

Romper prejuicios desde la cancha: la mirada de Ramona Amarilla

¿Cuáles consideras que son los principales obstáculos que enfrentan las mujeres para participar en el deporte?

La principal brecha es la falta de apoyo y de recursos para las mujeres, algo que se vuelve más difícil por los profundos prejuicios sociales que todavía existen. Mientras no cambie esa visión cultural, será un desafío asegurar el respaldo institucional y social necesario para que las mujeres podamos practicar, competir y alcanzar nuestro potencial en igualdad de condiciones.

¿Qué iniciativas han implementado o apoyado para fomentar la participación de las mujeres en el deporte y cuál ha sido su impacto?

Mi iniciativa siempre se ha centrado en fomentar el trabajo en equipo con y para las mujeres, porque entiendo que la colaboración es la clave para la transformación. Este enfoque estratégico generó un impacto positivo en la manera en que se está trabajando y desarrollando el fútbol femenino hoy en día.

¿Qué beneficios crees que aporta la mayor participación femenina en el deporte, tanto a nivel individual como a la comunidad?

El fútbol femenino está creciendo mucho gracias a los clubes, academias y escuelas que están surgiendo a nivel nacional e internacional. En muchos barrios vemos a niñas participando cada vez más y a padres que apoyan el fútbol femenino; nos sentimos orgullosas de eso porque el deporte es lo más hermoso y me siento parte de esa lucha.



Mientras no cambiemos la visión sobre el deporte, la igualdad seguirá siendo un desafío.



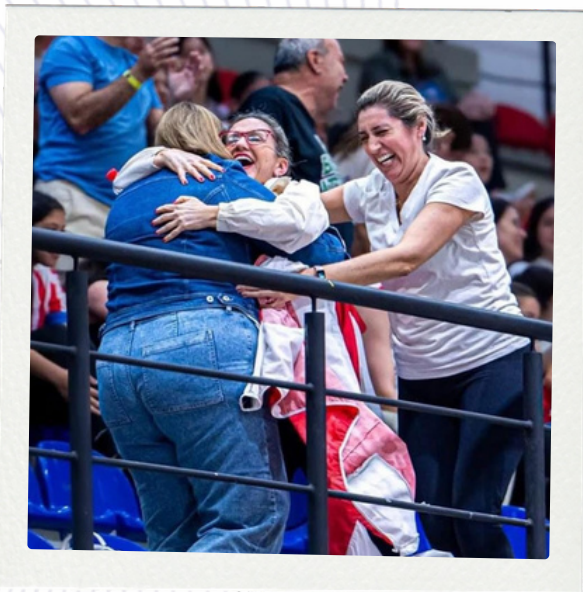
- Profesora - entrenadora
- Técnica Deportiva
- Promotora del fútbol femenino.
- Directora Técnica

¿Cuál es tu visión para el futuro de la participación femenina en el deporte en los próximos años y qué cambios consideras necesarios?

El fútbol femenino crece cada día. Se nota un aumento progresivo en el interés de las instituciones y el sector empresarial, la participación de las mujeres y la profesionalización de la disciplina.

Esto no es casualidad, sino el resultado del reconocimiento institucional y sobre todo de la perseverancia de las madres, las niñas y las jóvenes que quieren jugar. Si seguimos así, el futuro es prometedor: con un fuerte apoyo de las instituciones deportivas, muchas más podrán cumplir su sueño de jugar a nivel profesional ■

Natalia Ortellado: Maternar en el deporte



- Abogada
- Defensora de la igualdad de las mujeres en el deporte

¿Cómo ha influido su experiencia como madre en la forma en que apoya a su hija en el deporte?

Al principio, mi experiencia fue algo negativa porque creía que el deporte no daría resultados productivos; lo veía solo como un pasatiempo y no como una profesión, que es lo que nos enseñaron siempre. Noté que cuanto más negativa era mi actitud, más se distanciaba mi hija, y eso fue un gran desafío para mí. Busqué ayuda y leí sobre la inmensa necesidad que ella tenía de mi apoyo incondicional. Así fui aprendiendo a acompañarla. Al cambiar mi mentalidad nos unimos mucho más; hoy, para mí, lo más importante es su felicidad.



Las madres conocemos el esfuerzo que hay detrás de cada entrenamiento, de cada derrota y de cada victoria.



¿Ha notado diferencias en la forma en que se trata a las niñas y a los niños en el entorno deportivo?

Las diferencias se ven en todo: desde la provisión de uniformes hasta la programación de los partidos. Los varones suelen jugar en horarios más favorables, mientras que las chicas muchas veces quedan fuera de la transmisión televisiva. Es preocupante el trato, con agresiones verbales y humillaciones por parte de las hinchadas, incluso hacia atletas adolescentes.

Hay un apoyo escaso o nulo del marketing y las marcas. No obstante, en el Comité Olímpico sí observamos un apoyo integral en lo emocional, económico y hasta en la gestión de redes. Pero la realidad general es dura. Creo que es fundamental trabajar a nivel nacional con los cuerpos técnicos basándose en la crianza positiva.

¿Qué desafíos ha enfrentado su hija como atleta y cómo los ha abordado?

Ha enfrentado de todo: desde la falta de apoyo en el colegio o maltratos de la hinchada, hasta horarios de entrenamiento nocturnos en lugares muy distantes. Todo eso lo fuimos superando juntas, estando ahí para ella.

¿Qué papel cree que juegan las madres en la promoción de la igualdad de género en el deporte?

Nuestro papel es proteger a nuestras hijas y darles la seguridad de que cuentan con nosotras en cada desafío. Es vital que se sientan apoyadas en sus elecciones y que no se sientan inferiores a nadie. Por eso es prioridad enseñarles sobre igualdad, fortalecer su autoestima y ayudarlas a identificar situaciones de violencia para que no tengan miedo de decir la verdad.

Ser mujer deportista es muy exigente. Esa realidad se refleja en el abrazo de cada madre que, frente al cansancio y las dificultades, acompaña, lleva, trae, anima y grita por sus hijas. Muchas veces acogemos a las hijas de otras en nuestras casas, o enviamos a las nuestras al exterior confiando en que serán abrazadas por otras madres. ■

Fabi Ayala: 18 años de lucha por el fútbol femenino



- Jugadora profesional de fútbol.
- Entrenadora de fútbol
- Coach deportivo
- Autora del libro "Pase, sin recepción - Historia del fútbol femenino en Sudamérica"

¿Cuáles consideras que son los principales obstáculos que enfrentan las mujeres para participar en el deporte?

La barrera fundamental está en la marcada desigualdad que hay en la estructura, la organización y el nivel de interés hacia el deporte femenino. Esto se debe, principalmente, a la postura de quienes tienen el poder o la capacidad de tomar decisiones para implementar acciones reales.



El fútbol femenino sigue marcado por decisiones que no nos incluyen.



¿Qué medidas o iniciativas podrían implementarse para fomentar una mayor inclusión y participación de mujeres en su deporte?

Es crucial incentivar el deporte desde la niñez, brindando apoyo a las escuelas de fútbol, academias o cualquier organización interesada en desarrollar esta disciplina para niñas. Además, el respaldo y el patrocinio de las marcas es indispensable para impulsar este crecimiento y promover el talento de manera efectiva.

¿Cuál ha sido tu experiencia general como mujer en el deporte?

Con 18 años de trayectoria, me tocó ver el crecimiento del fútbol femenino desde sus inicios, cuando prácticamente no había nada. Ahora disfruto de los avances

avances, aunque la experiencia me dejó marcada por ese tabú que todavía persiste: la idea de que el fútbol no es para mujeres.

¿Ha enfrentado algún tipo de discriminación o sesgo de género en su carrera deportiva?

Sí, sobre todo en mis inicios por la falta de escuelas de fútbol para niñas y por vivir en una sociedad marcada por el machismo y ciertas creencias culturales familiares. De hecho, todavía lo vivo.

¿Qué barreras específicas ha enfrentado en tu camino como deportista?

Ser mujer. Puedo decir que las dificultades fueron muchas, pero la mayor barrera de todas, y la que me cerró muchísimas puertas, es simplemente el hecho de ser mujer.

6. ¿Cómo cree que los estereotipos de género han influido en su participación y desarrollo en el deporte?

Siento que, desde hace años, el fútbol femenino se trata como un 'copia y pega' del masculino. Esto afecta muchísimo porque todo lo relacionado al fútbol siempre se investigó y desarrolló basándose en los hombres. Todavía hay gente que no entiende que no hay punto de comparación; una mujer dentro del fútbol necesita trabajar bajo una estructura diferente por varios motivos, ya sean fisiológicos, biológicos, físicos o emocionales.

¿Qué medidas cree que se deberían tomar para mejorar la igualdad de género en su deporte?

Más que medidas, creo que hace falta un interés real por parte de quienes pueden cambiar esto. Pero un cambio de raíz, no un 'camuflaje' como lo vienen haciendo, donde muestran solo algunas cosas cuando la realidad es otra. Hay cuestiones que deben mejorar urgentemente, pero que escapan de las manos de quienes estamos en la práctica diaria.

¿Qué mensaje le gustaría transmitir a las jóvenes que desean comenzar a practicar deportes?

Que sigan entrenando, creyendo y luchando. Que insistan y no decaer por los factores negativos; en algún momento esto va a cambiar, tiene que cambiar, y ese cambio se va a disfrutar muchísimo

BOLETÍN REALIZADO EN EL MARCO DEL
PROYECTO “EDUCACIÓN, DIÁLOGO Y
MOVILIZACIÓN DE MUJERES Y JÓVENES PARA LA
PLENA VIGENCIA DE LA IGUALDAD DE GÉNERO
EN PARAGUAY” EJECUTADO POR KUÑA RÓGA.



Kuña Róga